

Anmeldung

Hiermit melde ich mich für folgende Veranstaltung an:

**Kostenloser Infoabend –
Rebalancing/Ganzheitliche Massage am**

**Einführungstag –
Rebalancing/Ganzheitliche Massage am**
Die Anzahlung von 20,- € überweise ich an die Commerzbank
Köln, BLZ 370 400 44, Konto-Nr. 1304 849. Der Restbetrag ist
eine Woche vor Beginn des Seminars zu überweisen.

Bitte senden Sie mir die Anmeldeunterlagen zu:

Ausbildung in Rebalancing/Ganzheitlicher Massage 2012

Weiterbildung zum Rebalancing Practitioner

Weiterbildung zum Certified Rebalancer

Rebalancing-Körpertherapie-Ausbildung

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon/Mobil

E-Mail

Ort/Datum

Unterschrift

Bitte senden Sie die Anmeldung und Ihre Post an:

RAUM für BEWUSSTSEIN®
Sabine Zasche
Quellenstraße 2
53894 Mechernich

Termine

Kostenlose Infoabende

- 01.07. | 16.09. | 07.10. | 11.11.2011
- 13.01. | 24.02. | 16.03. | 25.05. | 22.06. | 14.09. |
01.10. | 23.11.2012 und auf Anfrage
- jeweils 18.00–19.30 Uhr

Einführungstage

- 03.07. | 08.10. | 12.11.2011
- 14.01. | 14.04. | 26.05. | 07.10. | 24.11.2012 und auf Anfrage
- jeweils 10.00–18.00 Uhr, 10,5 UStd., 96,- €
- Kennenlern-Massage: 60 min. 65,- € | 90 min. 90,- €

Basistraining Rebalancing

- **1. Ausbildung:** 21.–24.01. | 22.–25.03. | 19.–22.04.2012
- **2. Ausbildung:** 14.–17.06. | 23.–26.08. | 27.–30.09.2012
- 128 UStd., 1.152,- € inkl. Lehrunterlagen und Zertifikat

Aufbautraining Ganzheitliche Massage

- **1. Ausbildung:** 05.–08.05. | 07.–10.06.2012
- **2. Ausbildung:** 25.–28.10. | 10.–13.11.2012
- 86 UStd., 768,- € inkl. Lehrunterlagen und Zertifikat

1. Ausbildung Rebalancing/Ganzheitliche Massage 2013

- **Basistraining:** 14.–17.02. | 14.–17.03. | 02.–05.05.2013
- **Aufbautraining:** 23.–26.05. | 11.–14.07.2013

Weiterbildung RP: Strukturelle Tiefengewebssmassage, Teil 1

- 20.–24.03.2013, März 2015, 54 UStd., 480,- €

Weiterbildung RP: Individuelle Massage, Teil 1

- 28.03.–01.04.2012, März 2014, 54 UStd., 480,- €

Weiterbildung RP: Zwei Supervisionstage

- 02.07.2011 | 28.01. | 06.10.2012 | 03.02. | 17.11.2013
- jeweils 10.00–18.00 Uhr, 10,5 UStd., 96,- €, Abschluss-Zertifikat
- Supervisions-Sitzung (Eifel/Köln): 70 min. 70,- €

Weiterbildung CR: Strukturelle Tiefengewebssmassage, Teil 2

- 14.–17.12.2011, 27.–30.11.2013, 44 UStd., 384,- €

Weiterbildung CR: Individuelle Massage, Teil 2

- 28.11.–01.12.2012, November 2014, 44 UStd., 384,- €

Weiterbildung CR: Vier Supervisionstage

- 02.07.2011 | 28.01. | 06.10.2012 | 03.02. | 17.11.2013
und auf Anfrage
- jeweils 10.00–18.00 Uhr, 10,5 UStd., 96,- €, Abschluss-Zertifikat
- Supervisions-Sitzung (Eifel/Köln): 70 min. 70,- €



Sabine Zasche

Diplom Sportlehrerin, Körpertherapeutin,
Advanced Certified Rebalancer, Massagelehrerin,
Gesundheitspraktikerin (BfA) und Dozentin

Ausgebildet in

- Tiefengewebss-Massage
- struktureller Körpertherapie
- verschiedenen Methoden der Ganzheitlichen Massage
- Joint Release Massage
- Breuß-Massage
- Hawaiianischer Massage
- Wirbeltherapie nach Dorn
- humanistischer Psychologie
- Entspannungs- und Meditationstechniken

Mitglied im Berufsverband für Gesundheitspraktiker/innen
in der Deutschen Gesellschaft für Alternative Medizin.
Seit 1994 in freier Praxis tätig.



Infotermine zur Ausbildung

Auf Anfrage in der Eifel und in Köln möglich.

Förderungsmöglichkeit

50 % der Ausbildungskosten (max. 500,- € pro
Scheck) können über den Bildungsscheck NRW, den
Qualischeck Rheinland Pfalz und zusätzlich auch über
die Bildungsprämie Deutschland getragen werden.
(Stand Juli 2011)

Sitzung, Aus- & Weiterbildung (Eifel & Köln)

RAUM für BEWUSSTSEIN®
Sabine Zasche

Mobil (0163) 31 31 001

Telefon (02484) 91 97 37

Fax (02484) 91 97 38

info@raum-fuer-bewusstsein.de

www.raum-fuer-bewusstsein.de

Seminarhaus & Praxis „Raum für Bewusstsein“

Trierer Straße 27

53894 Mechernich-Vussemer (Eifel)

RAUM für BEWUSSTSEIN®

Massage Entspannung Bewegung

Aus- und Weiterbildung 2012
Ganzheitliche Massage
Rebalancing-Körpertherapie

GANZHEITLICHE MASSAGE & REBALANCING-KÖRPERTHERAPIE

Ganzheitliche Massage & Rebalancing-Körpertherapie

verbinden effektive Körperarbeit mit körperorientierter Bewusstseins-schulung. Aus einem reichhaltigen Repertoire fließen hier verschiedene Massagemethoden sowie die ganzheitliche, integrative Körpertherapie lebendig zusammen. Sie bewirken eine Harmonisierung des äußeren (körperlichen) und inneren (emotional, psychischen) Gleichgewichts und stärken Entspannungsfähigkeit, Körperbewusstsein und Gesundheit.

In achtsamer und liebevoller Atmosphäre erlernen die Teilnehmer die unterschiedlichen Massagemethoden sowie Techniken aus Entspannung, Meditation und Kommunikation. Vermittelt werden neben anatomischen Grundkenntnissen und Präventiv-Gymnastik auch das Know-how zum Eröffnen einer erfolgreichen Praxis für Rebalancing/Ganzheitliche Massage. Im Zentrum steht das gemeinsame, spielerische Lernen und Üben in fließender Verbindung von Theorie und Praxis.

Die Ausbildung Rebalancing/Ganzheitliche Massage besteht aus dem Basis- und dem Aufbau-Training. Sie ist Voraussetzung für die Weiterbildungen und richtet sich an alle, die die Kunst der Massage erlernen, erfahren und geschult praktizieren möchten, ob beruflich oder privat.

Die Rebalancing-Körpertherapie-Ausbildung beinhaltet die Ausbildung Rebalancing/Ganzheitliche Massage sowie die beiden Weiterbildungen. Die Dauer der Ausbildung beträgt 45 Tage und erstreckt sich über einen Zeitraum von 3 Jahren.

Die Teilnehmer erhalten umfassende Lehrunterlagen, hochwertiges Massage-Gel und -Öl, bei Abschluss ein Zertifikat als „Ganzheitliche/r Massagepraktiker/in (RfB)“, als „Rebalancing Practitioner (RfB)“ bzw. als „Certified Rebalancer (RfB)“.

Basistraining Rebalancing

1. Ausbildung: 21.01.–22.04.2012
2. Ausbildung: 14.06.–30.09.2012

Rebalancing – sanfte Tiefengewebsmassage

- Anatomische Grundkenntnisse
- Die Kunst der bewussten Berührung
- Techniken der Tiefengewebsmassage
- Gelenkmobilisation (Joint Release)
- Indikation und Kontraindikation

Ein praktischer Leitfaden für sechs strukturierte Rebalancing-Massagesitzungen

- Beine-Füße (Geerdet-Sein)
- Brustkorb (Frei Atmen)
- Schulter- und Beckengürtel (Nehmen & Geben)
- Bauch (Im Zentrum-Sein)
- Rücken (Aufrichtigkeit)
- Nacken-Gesicht (Klarheit)

Körperarbeit & Entspannungstechniken

- Ausgerichtet-Sein (Body Alignment)
- Geerdet-Sein (Grounding)
- Wirbelsäulenschonende Gymnastik
- Progressive Muskelentspannung
- Geführte Phantasie Reisen

Körperbewusstsein

- Der Atem als Quelle von Lebendigkeit
- Körperbotschaften lesen (Body Reading)
- Innere & äußere Haltung

Gegenwärtig-Sein

- Aktive und stille Meditationstechniken

Kommunikationsschulung

- Bewusstheit im Klientengespräch (Ausdruck/Zielsetzung)
- Präsenz und achtsames Zuhören

Aufbau-Training Ganzheitliche Massage

1. Ausbildung: 05.05.–10.06.2012
2. Ausbildung: 25.10.–13.11.2012

Ein praktischer Leitfaden für vier offene Rebalancing-Massagesitzungen

- Offene Rebalancing-Sitzungen (Integration & Ganzheit)
- Das 10-Sitzungssystem mit der 7.–10. Rebalancing-Sitzung

Vertiefende Rebalancing-Sitzung

- Verbindung von strukturiertem und individuellem Arbeiten

Fließende Ölmassage

- Techniken der Fließenden Ölmassage
- Elemente aus Klassischer Massage, Atem und Energiearbeit

Joint Release Massage

- Techniken der Gelenkmobilisation nach Milton Trager

Aromaöl-Massage

- Techniken der Aromaöl-Massage
- Ausgewählte Aromaöl-Mischungen und ihre Wirkung

Wirbelsäulenmassage nach Breuß

- Techniken der sanften Breuß-Massage

Intuitive Massage

- Intuitionsschulung: Präsenz & Zentrierung
- Den persönlichen Stil entwickeln
- Kombinieren verschiedener Techniken

Business-Schulung

- Eröffnen einer erfolgreichen Praxis für Ganzheitliche Massage
- Vision, Ethik, Marketing

Weiterbildung zum Rebalancing Practitioner

Strukturelle Tiefengewebsmassage, Teil 1

- Erweiterung des Basistrainings Rebalancing
- Vertiefung der sechs strukturierten Rebalancing-Sitzungen
- Erlernen neuer Rebalancing-Techniken
- Die Verbindung von Meditation & Massage
- Erfahren von ausgewählten aktiven & stillen Meditationen
- Präsenz und Bewusstheit im Klientengespräch
- Körperbotschaften lesen und wertschätzen

Individuelle Massage, Teil 1

- Erweiterung des Aufbau-Trainings Ganzheitliche Massage
- Vertiefung der vier Offenen Rebalancing-Sitzungen
- Aspekte der Individuellen und der Intuitiven Massage
- Grundlagen der Aromatherapie und deren Anwendung
- Erlernen neuer Techniken der Fließenden Ölmassage
- Techniken der Hawaiianischen Massage
- Kommunikation und Körpersprache

Zwei Supervisionstage

Weiterbildung zum Certified Rebalancer

Strukturelle Tiefengewebsmassage, Teil 2

- Festigung und Vertiefung der Strukt. Tiefengewebsmassage, Teil 1
- Ausgewählte Methoden und Techniken der Körpertherapie
- Themenbezogene Klientengespräche und Massagesitzungen

Individuelle Massage, Teil 2

- Festigung und Vertiefung der Individuelle Massage, Teil 1
- Vertrauen, Selbstbewusstsein, Intuition
- Erfolg und Professionalität in der Rebalancing-Praxis

Vier Supervisionstage

- Bearbeiten individueller Themen, Fragen und Prozesse



*„Bewusste Berührung lässt uns
eintauchen in einen Raum
von Stille und Weite,
in dem Liebe und Glückseligkeit
aufblühen.“*