

Aus- und Weiterbildungen

Meine Aus- und Weiterbildungen sowie Kurse werden gefördert über den Bildungsscheck NRW und über die Bildungsprämie Deutschland jeweils zu 50 % der Teilnahmegebühren sowie über die gesetzlichen Krankenkassen zu rund 80 %.

Aus- und Weiterbildungen sowie Supervisionen biete ich in Ganzheitlichen Massage-Methoden an.

Kurse und Seminare im Rahmen der Gesundheitsprävention gebe ich in den Bereichen Massage, Entspannung und Körperarbeit, wie zum Beispiel Gymnastik- & Entspannungskurse, Massage- & Meditationstage, Entspannungs- & Verwöhnwochenenden.

Gesonderte Prospekte dazu können Sie bei mir anfordern! Nähere Informationen entnehmen Sie auch meiner Webseite www.raum-fuer-bewusstsein.de

gefördert durch
BILDUNGSSCHECK NRW,
Bildungsprämie Deutschland
und Krankenkassen

Preise

EINZELSITZUNG

60 min. | 65,- € 90 min. | 90,- € 120 min. | 120,- €

4ER-KARTE 90 min. | 340,- € 120 min. | 450,- €

Einen schönen Geschenkgutschein erhalten Sie für jede Massage.

Sabine Zäsche

Diplom Sportlehrerin, Körpertherapeutin, Certified Rebalancer®, Massagelehrerin, Gesundheitspraktikerin (BfA) und Dozentin



Ausgebildet in

- Tiefengeweb-Massage
- struktureller Körpertherapie
- verschiedenen Methoden der Ganzheitlichen Massage
- Joint Release Massage
- Breuß-Massage
- Wirbeltherapie nach Dorn
- humanistischer Psychologie
- Entspannungs- und Meditationstechniken

Mitglied im Berufsverband für Gesundheitspraktiker/innen in der Deutschen Gesellschaft für Alternative Medizin. Seit 1994 in freier Praxis tätig.

Sitzung, Aus- & Weiterbildung (Köln & Eifel)

RAUM für BEWUSSTSEIN

Sabine Zäsche

Mobil (0163) 31 31 001

Telefon (02484) 91 97 37

Fax (02484) 91 97 38

info@raum-fuer-bewusstsein.de

www.raum-fuer-bewusstsein.de

Seminarhaus & Praxis Eifel
Trierer Straße 27
53894 Mechernich-Vussem

Praxis Köln
Mauritiussteinweg 5
50676 Köln

RAUM für BEWUSSTSEIN®

Massage Entspannung Bewegung

Ganzheitliche Massagen

REBALANCING

Einfühlsame Tiefengewebsmassage

Einfühlsame, präzise Massage und tiefgehende Körperarbeit führt Sie wieder in Ihre ursprüngliche natürliche Balance. Erfahrene und bewusste Berührung harmonisiert Ihr äußeres (körperliches) und Ihr inneres (emotionales, psychisches) Gleichgewicht.

Rebalancing folgt der Intelligenz Ihres Körpers und stellt ein gesundes Verhältnis von Spannung und Entspannung her. Auf diesem Weg werden Ihre körpereigenen Heilungskräfte aktiv.

Rebalancing befreit Sie von alten Verspannungen und gibt Raum für neue Beweglichkeit und Frische. Ihre Lebensenergie kommt ins Fließen und Ihr körperliches Bewusstsein erweitert sich nachhaltig. So kann sich Ihr Körper leicht von innen her aufrichten und seine natürliche entspannte Haltung einnehmen. Die Wandlung, die hier geschieht, ist spür- und sichtbar, wie ein lebendiges Erwachen und Aufblühen des ganzen Körpers.

AROMAÖL-MASSAGE

Heilung & Schönheit aus reiner Natur

Ganzkörpermassage mit ätherischen Ölen lädt Sie ein, sich so richtig rundum verwöhnen zu lassen. Die wunderbaren Düfte, das warme Öl auf Ihrer Haut und die sanften Massagestrichungen führen zu einer besonders heilsamen Entspannung von Körper, Geist und Seele.

Diese weiche, fließende Behandlung mit den hochwertigen, natürlichen Ölen lockert und entspannt die Muskeln, strafft das Bindegewebe, verbessert die Hautspannung, lindert Schmerzen und lässt gestaute Energie wieder frei fließen. Sie fühlen sich rundum wohl, gestärkt und in einem neuen Gefühl von Ausgeglichenheit.

INTUITIVE MASSAGE

Die Kunst der bewussten Berührung

Die Kunst der bewussten Berührung lässt Sie eintauchen in einen Raum von Stille und Präsenz, in dem Sie sich selber über Ihren Körper ganz neu erfahren und genießen.

Intuitives Wissen verbunden mit einem reichhaltigen Repertoire ganzheitlicher Massagetechniken führt Sie in eine Massagebehandlung, die ganz nach Ihrem momentanen Befinden abgestimmt ist. Sie erleben tiefes Wohlbefinden und heilsame Entspannung.

BREUSS-MASSAGE

Sanfte Wirbelsäulenmassage

Diese sanfte, energetische Rückenmassage bringt Ihnen Entspannung auf körperlicher und seelischer Ebene. Achtsame Streichtechniken mit sonnengereiftem Johanniskrautöl dehnen Ihre Wirbelsäule auf natürliche Weise. Unterversorgte Bandscheiben regenerieren und erfüllen gestärkt wieder ihre Pufferfunktion. Verschobene Wirbel richten sich in ihre natürliche Position. Die Breuß-Massage wirkt schmerzlindernd und ausgleichend. Gleichzeitig gibt sie Ihnen neue Energie und Leichtigkeit.

JOINT RELEASE MASSAGE

Befreiende Gelenkmobilisation

Joint Release Massage, eine sanfte Form der Körperarbeit, bringt Ihnen auf allen Ebenen ein entspanntes und freies Gleichgewicht. Rhythmische Wiege- und Wellenbewegungen durch Ihren Körper lösen gezielt akute und chronische Gelenk- und Muskelverspannungen. Spielerisch können sich Ihre Körperhaltungen wandeln und alte Muster lösen. Resultat ist ein befreites und leichtes Körpergefühl.

